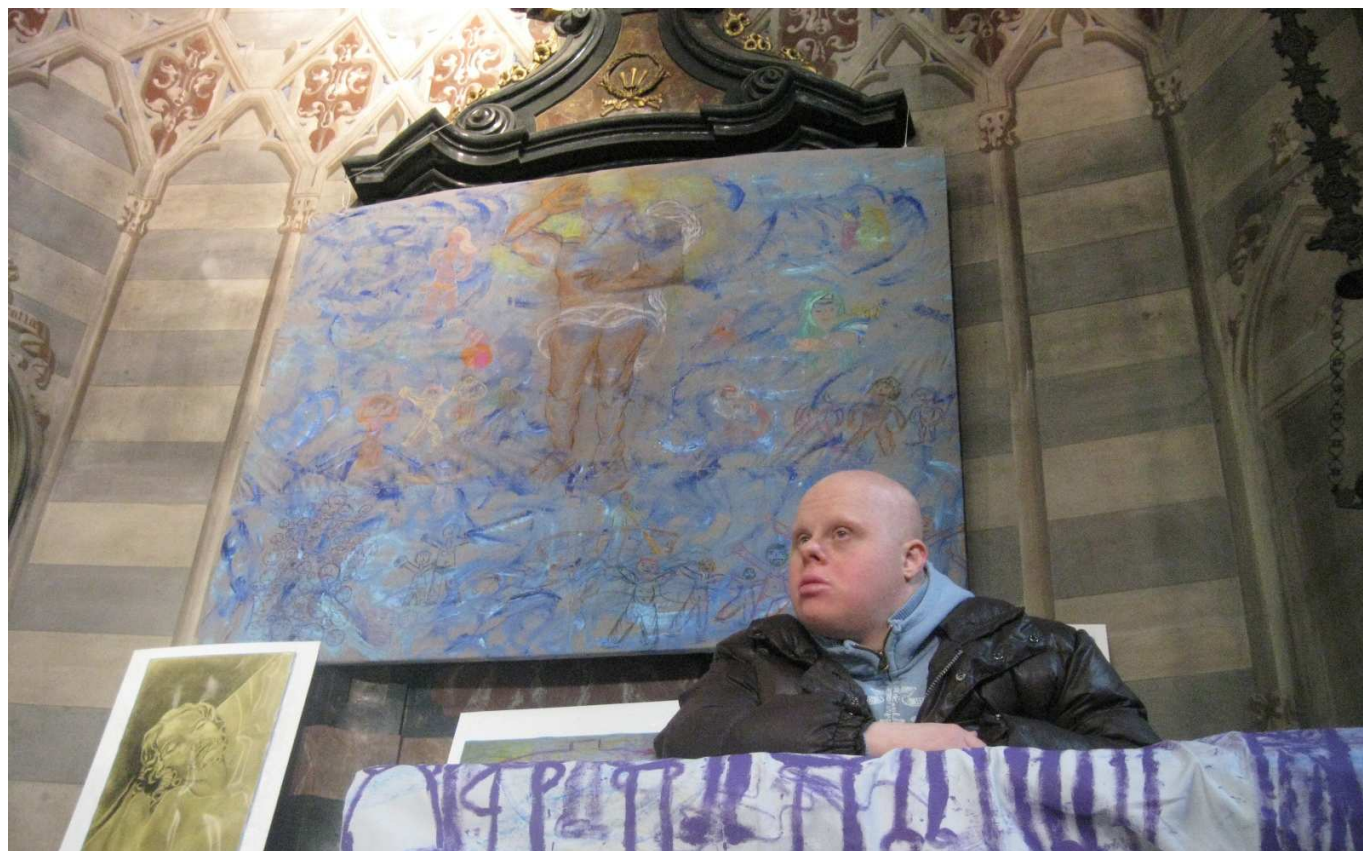




"Noi Come Voi"

Ass. di volontariato per portatori di handicap L.go Martiri 2 Agosto- Galliate (NO)

CF 94016410030



ANNO 10° NUMERO 2 Marzo - Aprile 2010



Provincia di Novara



Centro di Servizio
per il Volontariato
della Provincia di **Novara**

COPIA OMAGGIO

Editoriale

Non è mai tempo perso.....

Ogni giorno ci dobbiamo convincere che dedicarci a chi è più in difficoltà non è mai tempo perso.

Come fai a meravigliarti dell 'alba che sorge se non le dedichi almeno cinque minuti. Non potrai mai descriverla agli altri se prima tu non l 'hai vista e apprezzata..

Eppure ogni mattina c 'è, anche se tu non la vedi.

Così una persona in difficoltà, ogni mattina si aspetta che tu le rivolga un sorriso anche solo per pochi attimi, ma in quei pochi secondi la sua alba si vede mentre allarga un sorriso sul volto e i suoi occhi brillano dalla gioia per averti visto.

In quanti di noi possiamo dire di aver visto lo sguardo innocente di un bambino pieno di stupore? Questo è quello che i nostri ragazzi hanno, quando riescono a superare un piccolo ostacolo.

Non bisogna quantificare il tempo in giorni mesi o anni, ma aspettare pazientemente che all 'improvviso quando meno te lo aspetti, riesca a comprendere e finalmente riesca ad entrare nell 'acqua della piscina, o a proporsi in uno spettacolo e uscire sul palco per recitare.

Chi entra per la prima volta al centro alcune volte pensa che quei momenti di silenzio di un ragazzo siano eterni e non abbiano significato, ma dopo averci iniziato a frequentare si accorge di quanto quei silenzi siano frutto di tanto lavoro fatto in equipe dentro e fuori il centro.



**La Presidente
Benedetta Sereno Clerici**

Cari lettori,

In questo mio editoriale vi voglio parlare della S. Pasqua. Ma cos'è per voi? Che significato date al gesto che Nostro Signore Gesù Cristo ha voluto compiere portando la croce per tutti noi, Suoi figli? Per quanto mi riguarda io penso che il significato della Pasqua si possa riassumere nel mistero della Sua morte di Gesù e della Sua Resurrezione.

Credo che questo episodio sia ricordato nel Nuovo Testamento, nei brani riferiti alla Sua Passione, Morte e Resurrezione che riviviamo partecipando alle celebrazioni eucaristiche ogni domenica; Allora, a questo punto, mi fermo a meditare sul senso di questa ricorrenza, che per molti cristiani può significare un Dio, che s'incarna nel corpo di un uomo, per farsi servo ma soprattutto che per obbedienza al Padre Suo, accetta di affrontare il fallimento della morte, e della morte di croce; Per noi, oggi sarebbe solo una condanna ingiusta da cui fuggire per evitarla, o da scansare ed allontanare ... Ma ho un altro pensiero proprio adesso; rifletto sul fatto che, il Signore Gesù, già da quando, è stato portato di fronte a Pilato che lo ha interrogato, chiedendogli per due volte se fosse Lui il re dei giudei, ha risposto alle due domande del governatore romano: <<Lo hai detto>>, ma alla terza volta, però, ha taciuto ed è stato in silenzio per tutta la Sua passione, fino a pochi istanti prima di spirare, quando invocò Dio Padre Onnipotente, per affidargli il Suo Spirito; Tutto sembrava compiuto, tutto quanto i sommi sacerdoti e gli scribi avevano stabilito per Lui, in modo da eliminare una persona a loro scomoda.

Però il Signore Dio Onnipotente, lo ha resuscitato dalla morte, quella stessa morte dalla quale Gesù, immolandosi come un agnello per l'olocausto ci ha liberati, sconfiggendo per noi anche il peccato, oltre la morte stessa; perché dobbiamo credere che, quando verrà il Regno di Dio, noi tutti, anche se morti, saremo resuscitati, come Gesù.

Quale speranza più bella possiamo avere tutti, se non nel grande dono d'Amore che Dio ci fatto e ci fa quotidianamente? Questo è quanto rappresenta per me la S. Pasqua, cari lettori, ma voglio aggiungere un'altra domanda, per me stesso, per ognuno, per chiunque, perché Gesù è morto per chiunque: <<Quanti di voi, me compreso, rendiamo grazie, o ricordiamo di farlo, a Gesù, per il Suo dono d'Amore per noi>>?

Aggiungo inoltre i miei più cari e sinceri auguri di una felice Pasqua di nostro Signore Gesù, a tutti voi, cari lettori!



**Capo Redattore
Cristian Belluzzo
&
Alberto Tano**

Cultura e arte attorno al Mistero Pasquale

Il “Giudizio Universale” dipinto da Michelangelo Buonarroti nella Cappella Sistina è il grande “logo” del progetto Passio 2010. Esso è la traduzione visiva del titolo “Éschatos. Il futuro del cosmo e della storia”, dato a questa edizione del progetto. Cristo, rivestito di luce, si erge nei cieli. Lui, il Risorto, principio e compimento della creazione, rivela il senso della vicenda umana, liberata per sempre dal male e dalla morte. L’immagine del “Giudizio” è esposta a Novara nella piazza del Duomo, dal 17 febbraio al 21 aprile, riprodotta in grandezza quasi naturale. Un’opportunità offerta a tutti, affinché l’arte di Michelangelo diventi occasione di riflessione e strumento di catechesi e teologia.





Vogliamo trovare il coraggio
e la forza di cercare il visibile
dell' invisibile personalità
dell' uomo



Vogliamo guardare
mondi nuovi riscoprendo
le profonde ragioni della solidarietà
universale

Nel suo giudizio finale Dio
dovrebbe perdonare chi non
pensa ad aiutare o alleviare
chi è più debole e fragile.





I vangeli ci insegnano a far fruttare i talenti che ci sono stati consegna.

Non dobbiamo farli fruttare solo per noi stessi, al contrario, farli moltiplicare e progredire a beneficio di chi ne ha bisogno.

La passione di Cristo, che ha vissuto con dolore, si è trasformato in resurrezione e salvezza.

Anche noi soffriamo nell' anima nel corpo: dobbiamo pensare di offrire le nostre debo-



Io voglio amare ed essere amata per quello che sono.



Musical la Bella e Bestia

Ieri sera con un gruppo siamo andati a vedere a Milano il musical della bella e la bestia quando siamo arrivati ci siamo recati sul posto per scendere e quando siamo scesi siamo entrati nel teatro intanto Carlo e Marco e io siamo andati a cercare il parcheggio nei pressi del teatro intanto la Benedetta con quelli che c'era non sono stati nel atrio del teatro e ci hanno aspettato.

Poi quando siamo arrivati con la Benedetta siamo entrati facendo vedere i biglietti poi una ragazza del teatro ci ha accompagnato per farci vedere la fila dove eravamo seduti col proprio numero intanto col microfono hanno annunciato che lo spettacolo stava per cominciare, quando è cominciato sullo schermo del teatro un libro dove una persona ha fatto un'introduzione del musical quando è cominciato si è aperta una scenografia di un villaggio dove c'era Belle seguita da orchestra mentre cantava c'erano anche i tre protagonisti del villaggio c'era un fruttivendolo e un venditore di libri dove Belle chiede se aveva nuovi libri allora lui risponde che erano quelli vecchi allora Belle prende un libro che aveva letto e strariletto e lei dice che era il suo libro che preferisce.

Amè epiaciuto un mondo anche quando hanno spruzzato i festoni e poi le scenografie erano molto belle e sono stati bravi anche gli attori del musical..

Andrea Ruffino

Cari lettori,

Di recente mi sono recato al teatro Nazionale a Milano, accompagnato da un gruppo di amici del "Noi Come voi" a vedere il Musical intitolato "La Bella e la bestia".

Quella sera pioveva ma ne è valsa la pena, bagnarmi un po' per tutto ciò che ho visto.

Ho assistito al Musical seduto davanti; lo spettacolo è durato circa tre ore ed io mi ricordo, che mi ha affascinato in particolare la scenografia ed i suoi effetti.

Rispetto al cartone animato della Disney, che io ho visto, non centrava nulla;

Si parla in entrambi, di un principe, trasformato in bestia per una magia.
A mio giudizio, mi è piaciuta l'ottima interpretazione di tutti i personaggi, ma anche l'ottima sceneggiatura in particolare mi ha colpito molto la parte della bestia che alla fine è ritornato principe.
Lo spettacolo è stato musicato molto bene, mi è piaciuto anche l'effetto delle scenografie che, dopo qualche istante di oscurità, cambiavano molto in fretta.
In fine cosa dire, personalmente vi consiglio di andare a vederlo;
Un grazie a tutti per l'attenzione ed il mio augurio di buon divertimento e buona visione.

Belluzzo Cristian

25 febbraio che era di giovedì sono andata a Milano a vedere la bella e la bestia e dicevamo le battute che ridevamo tanto e mi piaciuto molto poi siamo andati a casa
ANNA



II REIKI a “Noi Come Voi”

Chi sono coloro che vengono definiti Operatori Reiki? Perché queste persone hanno scelto di donare l'energia Reiki a se stessi e agli altri? Quali vantaggi ne traggono? E soprattutto perché lo fanno? Queste e altre domande sorgono spontanee in chi non ha mai sentito parlare di questa amorevole disciplina di auto-guarigione. Innanzitutto l'Operatore Reiki è un individuo che ha scelto di vivere in armonia con se stesso e con tutto ciò che gli sta intorno, e perché questo possa avvenire egli/ella deve essere disposto a connettersi con Energie Superiori affinché lo aiutino a ritrovare la propria vera Essenza ed il proprio Cuore. Operatore Reiki può essere chiunque purché abbia l'intento giusto per diventarlo. Ci sono Operatori che scelgono di fare del Reiki il proprio lavoro; altri, invece, scelgono di trasmettere l'energia Reiki al solo scopo di aiutare le persone a cambiare i propri atteggiamenti verso la vita, perché possano vivere più serenamente, liberi da inutili pregiudizi. Ogni Operatore ha una storia personale da raccontare su come è arrivato ad esserlo e noi che ci siamo impegnati a portare l'Energia Reiki al Centro di Galliate vi raccontiamo la nostra.



Daniela

Avvicinarsi al reiki non è semplice da spiegare. Non è qualcosa di fisico e tangibile. Si parla di Energia di Luce. E' un mondo affascinante, cui mi sono avvicinata inizialmente con molta curiosità e mi sono abbandonata nella piena fiducia in seguito. Si tratta di un percorso difficile in alcuni momenti, perché si entra in noi stessi ma con dei risultati che appagano ogni difficoltà. Purtroppo tutto quello che ci circonda spesso, ci porta ad appesantirci, a creare difficoltà, chiusure e altre situazioni che sono difficili da superare. Non è sempre facile ma il Reiki mi ha insegnato una regola fondamentale e preziosa ovvero che da una cosa brutta nasce sempre una cosa ancora più bella. E' una presa di coscienza continua; una filosofia di vita che porta a guardare le cose con occhi diversi. Ci sono poi le Energie di cui tutti siamo fatti che si muovono, che dolcemente accarezzano l'anima e ne risvegliano la vera essenza. Il Reiki è anche scambio continuo di Luce, è un dare per ricevere, è compassione, è amore incondizionato, è consapevolezza, è gioia e fiducia. Avrei potuto scrivere cosa “tecnicamente” sia Reiki ma ci sono i

libri per questo. Ho preferito scrivere quello che per me rappresenta questo mondo. L'unica cosa da aggiungere è questo consiglio: Reiki non può far male o danneggiare la persona che si sottopone a un trattamento. Quindi con il cuore vi consiglio di provare.... perché male non fa.

Grazia

Sono diventata Operatore Reiki quando ancora questo metodo curativo non era molto conosciuto. Nel 1995 uno zio mi parlò del Reiki proponendomi l'attivazione di primo livello da parte di un suo amico Master.

Accolsi subito con gioia quella proposta perché sentivo fortemente dentro di me la voglia di conoscere, di andare al di là del pensiero comune, rigido e limitante.

Sono sempre stata una "ricercatrice" e in quell'occasione sentii che mi poteva aiutare in quella ricerca interiore che ancora oggi continua. Negli anni a seguire usai Reiki per aiutare soprattutto me stessa e quando mi sentii pronta mi avvicinai al seminario di secondo livello. Verso l'anno 2000 un'amica mi disse che potevo avere l'attivazione in un Centro apposito; non me lo feci ripetere e ricevetti così anche la mia seconda attivazione.

Da allora uso frequentemente l'energia Reiki quando non mi sento "in forma" oppure devo ritrovare la mia serenità interiore. In questi anni l'ho usato soprattutto per me, per stare bene, per rendermi la vita migliore. Mi ha veramente aiutato a comprendere e a cambiare diversi atteggiamenti verso me stessa e verso gli altri.

Quando Franca mi ha proposto di portare Reiki a "*Noi Come Voi*" ho accettato subito con gioia e, forse, con un po' di ansia, perché non mi sono mai rapportata con persone come i ragazzi ospiti del Centro. Però già dalla prima volta mi sono sentita accolta e loro, da subito, sono entrati nel mio cuore.

Essere Operatore Reiki lì al Centro è stato, per me, un grandissimo dono perché ogni volta che sono tornata a casa dopo essere stata lì mi sono sentita leggera e colma di amore.

Sicuramente ho ricevuto tanto e, appena possibile, riprenderò questa esperienza. Per il momento motivi di lavoro mi tengono lontana dal Centro, ma ho dentro di me la certezza che non sarò dimenticata, né io dimenticherò loro.



Provincia di Novara

con i patrocini di:



Comune di Novara

Circolo Arci Amici di Olengo



Esposizione Canina

aperta a tutti

Multirazze iscritte e non - Meticci

Ritrovo Circolo Arci Amici di Olengo
Via Delle Scuole, 4 Olengo (NO)

Domenica 23 maggio 2010

Programma:

- ore 09.00 Apertura iscrizioni
- ore 10.30 Inizio giudizi
- ore 12.30 Pausa pranzo (sarà attivo servizio di ristoro a prezzi modici)
- ore 15.30 Premiazione e BEST IN SHOW con televisore LCD

CLASSI		QUOTE ISCRIZIONI
Cuccioloni	dai 4 ai 9 mesi	€ 15
Giovani	dai 9 ai 18 mesi	€ 18
Libera	oltre i 18 mesi	€ 18
Meticci		€ 10
Coppie e Gruppi		€ 8

per info : **Piero Rossi 338.7642215-Franco Zuccotti 333.1164291**
www.noicomevoi.org

Durante la giornata si svolgerà l'estrazione di una **LOTTERIA A PREMI** il cui ricavato sarà destinato all'**Associazione Noi come Voi Onlus**

La redazione di "FUORI E DENTRO IL CENTRO"

Direttrice: Benedetta
Capo redattore: Cristian
Supervisori: Sandro, Paola

Giornalisti:

Cronaca rosa:	Sabrina, Cristina, Anna Federica, Fiorella
Sport:	Giuseppe
Free lance	Emanuele
Fotografia	Andrea
Battitura testi	Anton, Stefano

A questo numero hanno collaborato:

Stampato dal **Centro Servizi** per il volontariato della Provincia di Novara

Associazione di Volontariato per portatori di handicap

"Noi Come Voi"

L.go Martiri 2 Agosto N° 6 Galliate (NO)

Tel\Fax 0321.863004

E-Mail: noicomevoi@libero.it

Sito Web: www.noicomevoi.org

CODICE FISCALE PER 5 X MILLE:

94016410030

Avvisi

24 - 25 Aprile Borgo Sesia

Gare Regionali dello

Special Olympic