



Centro di Servizio  
per il Volontariato  
della Provincia di **Novara**

**ANNO 5° NUMERO 4 - SETTEMBRE E OTTOBRE 2005**

# EDITORIALE

*Nel nostro cammino incontriamo molte difficoltà: ognuno di noi cerca di affrontarle come meglio può, con una forza d'animo che può avere solo affidandosi al Signore.*

*Abbiamo avuto la fortuna di avere tra i nostri volontari Carla, una volontaria che si presentava con un enorme sorriso; chiedeva continuamente scusa perché diceva ... di non saper fare nulla, ma sapeva sorridere e abbracciare tutti i ragazzi.*

*Li coccolava, li ascoltava, preparava la loro merenda preferita e puliva la loro saliva.*

*Il suo dire "non so far niente" era la più bella affermazione di umiltà che una volontaria potesse dire.*

*Eppure il suo sorriso ha lavorato più delle sue mani.*

*Carla hai lasciato la tua impronta, ci hai insegnato molto, abbiamo imparato che la discrezione e l'umiltà fanno rumore nel cuore delle persone, e il cuore è il motore del mondo, passeranno anni ma ciò che hai seminato germoglierà, e molti trarranno frutto dal tuo insegnamento.*

**La direttrice  
Benedetta Sereno Clerici**

# CARLA

**Queste righe lette in chiesa al funerale di Carla  
sono un dono per tutti.**

*Desideriamo che questa esperienza abbia un senso e quindi vogliamo raccontarla.*

*Sono stati tre anni molto duri. Questa malattia con il suo dolore e la sua sofferenza ha reso la vita della nostra Carla una “passione” e come tale lei l’ha accettata: accettando con gran forza e fede le prove, le sofferenze che andavano aumentando, ha ringraziato ogni giorno con una preghiera per il nuovo giorno che le era concesso con i suoi cari e per le cose belle che la vita le donava.*

*Noi abbiamo condiviso con lei questa sofferenza, standole vicini sempre, pregando per lei e contemporaneamente lottando con la voglia di fuggire che istintivamente era in noi. Abbiamo compreso la forza e l’unicità della famiglia.*

*Molte delle persone che un tempo ci erano amiche hanno preferito allontanarsi, divenire cieche e sorde, perché il dolore evoca dolore ed è un sentimento difficile e faticoso da gestire. Tanti sono stati i nostri momenti di solitudine.*

*Fortunatamente nell’equilibrio dinamico che caratterizza la vita, tante porte chiuse sono state bilanciate da porte saldamente aperte e da altre nuove: persone che hanno saputo mettersi all’ascolto, condividendo con noi la sofferenza.*

*Vorremmo che ci accompagnassero nella nostra vita la forza e la fede che questa donna ci ha mostrato e donato, la capacità di trovare energie nuove per andare avanti e la capacità di reinventare la normalità nel dolore e nella paura.*

*Vorremmo però anche non dimenticare e poter comunicare quanta solitudine c’è vicino ad un malato e alla sua famiglia, perché il tenerlo a mente possa permetterci di non fuggire davanti al dolore e all’attesa della morte e ci renda capaci di entrare in contatto con le sofferenze altrui al fine di poterle condividere.*

*Cara Silvia F,*

*Ti dedico questi pensieri dei miei ragazzi.*

*Ho scoperto che sei una nostra lettrice, nonostante la tua giovane età, mi rallegra che il nostro desiderio di arrivare ai giovani si stia avverando. Speriamo di darti la nostra vera immagine in modo che tu possa farne tesoro e saperla valorizzare al momento giusto.*

*Benedetta*

## SPECIALE: PROGRAMMI TV

***Scrivo come penso!***

*A me Miss italia proprio non mi interessa infatti non lo vedo mai . Ho visto il telegiornale e improvvisamente l'ho vista li , non mi piace ma mi sono commossa quando l'ho vista piangere e poi mi son scese le lacrime pure a me che poi è uno squallore sto concorso qui mica mi convinceva non era tanto serio lei non mi sembrava una persona era una ragazzina più che altro mi sembrava una bambina anche se aveva 21 anni non mi sembrava una persona seria. Poi non mi ricordo più niente basta! Io quella cavolata li tanto mica la vedo perché è tutto uno squallore mi interessano più le canzoni Miss italia , Miss italia ... anch'io sono bella non c'è bisogno di farsi vedere fanno pietà ai sassi se fossi la televisione l'abolirei Anche noi siamo Miss italia , non vedo giusto che noi non possiamo andare,lo vincerei io guarda.E' uno squallore e basta ciao*

*CARMELA*

*A me non interessa il programma di miss italia mi interessa il calcio. Devo dire che le ragazze che hanno sfilato erano proprio carine.*

*GIUSEPPE*

### ***LETTERA APERTA A "SIMONE CORRENTE"***

*Ciao SIMO, ti chiamo in un modo così affettuoso poichè io sono una tua grande ammiratrice. Mi chiamo LETIZIA, abito a Galliate sono bionda, non troppo alta e un pò cicciettella, ma sono simpatica ed allegra. Ti ho ammirato nella tua fìscion di "DISTRETTO DI POLIZIA 5", perchè tu sei bellissimo e carino, mi piaci tanto quando hai lavorato nella fìscion. Voglio chiederti una cosa vero che tu sei sposato, hai fatto innamorare una mia amica che si chiama "JOLANDA". Io e la mia amica vorrei avere una tua foto con il tuo autografo, ne sarei felice ma spero che tu possa trovare il tempo per scriverci. Ti ringraziamo tanto, ti mando un bacio grosso così e ti abbraccio fortissimo, vorrei che tu per "NATALE" vogliamo vederti in persona.*

*LETIZIA E JOLANDA*

# SACRA DI SAN MICHELE

## *Scrivo come penso!*

*Siamo partiti da Galliate con il pulman e siamo andati alla sagra di San Michele arcangelo; poi siamo scesi dal pulman.*

*Dovevamo andare in chiesa a sentire la messa, ma non potevamo più entrare perché c'era la messa che già era iniziata.*

*Poi dopo siamo andati a mangiare a un ostello; c'era la Benedetta, mio papà, io, Anna Maria, Giuseppe, Stefano, Gaetano, Fabio, Matteo e nonna Bianca .*

*Abbiamo mangiato i ravioli, patatine fritte, arrosto, la torta e abbiamo bevuto il caffè, e anche la coca cola. Poi dopo siamo andati a vedere la chiesa dove ci sono tutti i monaci.*

*Poi abbiamo visto il panorama dalla chiesa di San Michele e mi è piaciuto tanto il panorama.*

*Prima di arrivare alla chiesa di San Michele c'erano due laghi, uno grande e uno piccolo.*

*Poi abbiamo preso il pulman e siamo ritornati a casa.*

*E' stata una bella giornata di sole.*

SABRINA

*Il giorno di San Michele sono andata a vedere una bellissima chiesa con tanti quadri. Fuori della chiesa una statua di San Michele che mi ha molto colpito. e mi sono divertita tanto con i miei amici. E tornata alle 6 siamo partiti da Galliate.*

JOLANDA

## L'ANGOLO DELLO SPORT



*Anche quest anno e iniziato il Campionato di calcio serie a Juventus vincera lo scudetto. Roma andra in B Lazio a rischio di andare in B .*

*Problemi societari udinese e andata in serie b .Fiorentina a rischio di andare in B Juventus A vinto lo Scudetto.*

*Milan e Inter cercano di tenere testa alla Juve.*

*Ora vi parlo dell mio sport da qualche tempo vado in Palestra mi trovo bene e sono contento di andare con il centro .*

*Anche se faccio fatica a fare qualche movimento per la schienna perche sono stato operatto alla schiena.*

GIUSEPPE

# CRONACA DEL CENTRO

*Scrivo come penso!*

## AGRITURISMO "CASCINA GUARDIA" VIGEVANO

*Ciao a tutti oggi parlo della gita di ieri all' agriturismo di Vigevano. Il posto dove siamo andati è grande e bello.*

*Ci sono tanti animali di diverso tipo e sono tenuti dentro delle grandi gabbie, appena arrivati abbiamo fatto un breve giro con lo scopo di trovare l'entrata.*

*Il posto dove si è svolto il nostro pranzo è molto accogliente e carino.*

*Il luogo dove abbiamo mangiato era un rustico e il servizio ai tavoli è ottimo e abbondante.*

*Concludo dicendo che la visita è stata molto interessante e divertente.*

CRISTLAN

*Io sono Matteo sono andato a Vigevano con i miei amici, ho mangiato molto bene: l'antipasto, il primo, il secondo, il risotto al pesto, rosbiff con patate fritte, il dolce lo strudel e la torta di riso e il caffè.*

MATTEO

*Siamo partiti dal centro con il pulmino. Siamo arrivati vicino al tavolo, era un bel posto, grande, con le luci. Abbiamo mangiato gli antipasti misti, zucchine, giochetti, rosbiff e poi la torta di noci.*

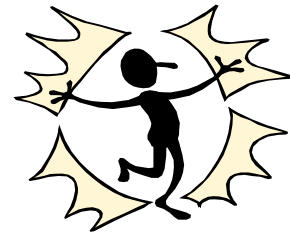
*Poi siamo usciti e c'era un posto grande dove c'erano gli struzzi, o visto le galline, due scoiattoli, una scimmia e dei pappagalli che erano gialli e verdi e uno che era tutto verde; c'erano anche i cervi, un daino e anche le lepri.*

*Con me c'era Cristian, Tiziana, Gaetano, Alberto, Chiara, Laura, Matteo, la Milena, Benedetta, Marco, Elena, Annamaria e la nonna Bianca. E' stata una giornata splendida anche se c'era brutto tempo, e mi sono divertito tanto.*

LUCIANO

# parlano i nostri amici

*Scrivo come penso!*



*Ciao mi chiamo Chiara e due volte a settimana vado in palestra coi miei amici del centro e Roberto e Laura.*

*Mi piace andare in palestra perché facciamo tante cose con Guido, uno che c'è li sempre.*

*Mi stanco a fare ginnastica.*

*Mamma viene in palestra con me.*

*C'è anche Ana la mia amica a casa che è pure amica di mamma.*

*E poi nu me ricordo !*

*Ciao da Chiara*

*Vorrei parlarvi cosa mi è capitato la altra settimana scorsa mi sono sentita male avevo il male orecchi e tutta settimana casa tosse che non mi faceva dormire non vedevo lora di alzarmi perche continuavo a tossire da letto poi mi amicchiamato il medico mi avissitata gola avevo fiacche in gola mi andato lo sciroppo per la tosse e lantibbiotico per male di orecche finalmente domenica sono andata a messa poi a pomeriggio sono andata al oratorio maschile fatto giocare i bambini piccoli e poi sono andata con la Antonella a bere un pongi caldo le sei mezzo sono tornata casa.*

*Carmela*

*Ciao a tutti. Da poco sono entrata in questo centro e ne sono rimasta colpita favorevolmente. Purtroppo sono malata di sclerosi multipla, mi rammarricavo perché stavo troppo tempo a casa e non avevo occupazioni se non guardare la televisione o leggere. In questo centro ho conosciuto tante persone che pur con difficoltà si impegnano in diversi progetti. Ho quindi pensato di dedicarmi ad attività diverse, da quelle che avevo progettato da sana, ma non per questo meno interessanti.*

*Tiziana*

*Sono un ragazzo disabile di 22 anni. Frequento il centro Noi Come Voi di Galliate Novara. Mi trovo molto bene e mi piace. Perché si fanno tanti di attività di gruppo anche singoli.*

*E mi fanno imparare a diventare autonomo per un domani. Che si chiama Giacomo. fratello minore che mi fa molti scherzi e è anche molto giocherellone e molto studioso.*

*Emanuele*

# IN GIRO CON NOI ... COME VOI speciale Irlanda



INTERVISTA A STEFANO da Cristian

***Come hai passato l'estate?***

*Quest'estate con il centro sono andato in Irlanda*

***Cosa ti è piaciuto dell'Irlanda?***

*Mi piace il paesaggio, gli Irlandesi sono persone molto ospitali,*

***Cosa hai visto in Irlanda?***

*Chiese, musei, monumenti, reperti storici e altro,*

***Cosa c'è di caratteristico in Irlanda?***

*In Irlanda le case sono costruite con dei materiali strani e con i tetti di paglia,*

***Com'è il tempo in Irlanda?***

*Il tempo in Irlanda è abbastanza scuro, anche se quando sono andato io non ha piovuto per fortuna,*

***Parlami del cibo Irlandese, cosa ti è piaciuto di più?***

*Mi sono piaciute molto le salse, la loro colazione è molto abbondante, infatti è composta da: uova sode, pancetta, salame, marmellata e cereali, latte.*

***Cosa ti ricordi di questa vacanza?***

*Di questa vacanza mi ricordo di alcuni ragazzi che ho visto, delle lunghe gite fatte durante quei giorni, delle serate passate al Pub con la birra in mano, mi ricordo anche qualche piccola disavventura capitata ai miei compagni di viaggio*



# “Serata Gospel”



*a scopo benefico*  
*organizzato da:*

LEO CLUB NOVARA



*Sabato 3 dicembre Ore 21.00 -*  
*Chiesa di San Nazario della Costa*



LIONS CLUB NOVARA TICINO

# Mercatino di Natale

\* a scopo benefico

26-27 Novembre  
9,30 - 20,00  
a Novara

Giardino di Palazzo Natta - Corso Mazzini

Sala Borsa - Piazza Martiri

Con il patrocinio

COMUNE DI NOVARA

PROVINCIA DI NOVARA

SI RINGRAZIANO

la Prefettura, la Provincia di Novara  
e la Camera di Commercio di Novara



 Centro di Servizio  
per il Volontariato  
della Provincia di *Novara*

# SOMMARIO

<b>EDITORIALE</b>	pagina 2
<b>Un Ricordo di Carla</b>	pagina 3
<b>SCRIVO COME PENSO:</b>	
Speciale Programmi TV	pagina 4
Speciale :Sacra di San Michele	pagina 5
Angolo dello sport	pagina 5
<b>CRONACA DEL CENTRO : AGRITURISMO</b>	pagina 6
<b>PARLANO I NOSTRI AMICI</b>	pagina 7
<b>IN GIRO CON NOI COME VOI: IRLA NDA</b>	pagina 8
<b>AVVISI</b>	pagina 9 -10
<b>SOMMARIO</b>	pagina 11
<b>LE PIU' BELLE FOTO DEL MESE</b>	pagina 12

## La redazione di "FUORI E DENTRO IL CENTRO"

**Direttrice:** Benedetta Sereno

**Capo redattore:** Cristian Belluzzo

**Vice redattore:** Giuseppe D'Amico

**Impaginazione:** Tiziana Maccioni

**Giornalisti:** Giuseppe Ancona, Carmela Alessandri, Giovanna Serra

**Inviato speciale:** Federica Clerici

**Capo grafico:** Sabrina Villaraggia

**Grafico:** Chiara Rossi

**Battitore testi:** Stefano Garosi

**Responsabile distribuzione giornale:** Gaetano Pizzi

**Distribuzione:** Cinzia Massetti

**Responsabile assemblaggio giornale:** Alberto Della Piana

**A questo numero hanno collaborato anche:**

Stampato dal **Centro Servizi** per il volontariato della Provincia di Novara

Associazione Volontariato per l' handicap

"Noi Come Voi"

L.go Martiri 2 Agosto N° 6 Galliate (NO)

Tel\Fax 0321\863004

E-Mail: [noicomevoi@libero.it](mailto:noicomevoi@libero.it)

Sito Web: [www.noicomevoi.org](http://www.noicomevoi.org)

# Le piu' belle foto del mese



*I nostri eroi in palestra !!!  
CENTRO SPORTIVO ENERGIE di Cameri*